

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 24 сентября 2025г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из моркови с яблоками	10		0,64	0,71	10,11	50,91
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/50		15,95	19,55	39,75	408,42
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	Итого:	505	74,77	19,87	20,72	80,09	597,68

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Помидоры свежие порционно	100		1,10	0,20	3,80	22,00
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/200		18,97	23,12	51,79	509,80
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	600	80,00	23,64	23,86	87,32	678,20

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого:	220	10,30	1,6	2,6	19,8	108,3

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2,03	6,45	8,26	105,95
2	Плов из птицы с перловой крупой и овощами	40/160		14,81	8,67	32,62	268,00
3	Напиток из изюма и яблок	200		0,25	0,12	28,87	118,40
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	Итого:	700	65,00	19,93	15,64	87,50	578,95

Зав.производством

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

Л.А.Сабирова

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махматов

МЕНЮ
на 24 сентября 2025г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из моркови с яблоками	10		0,64	0,71	10,11	50,91
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/50		15,95	19,55	39,75	408,42
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	Итого:	505	74,77	19,87	20,72	80,09	597,68

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Помидоры свежие порционно	100		1,10	0,20	3,80	22,00
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/200		18,97	23,12	51,79	509,80
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	600	80,00	23,64	23,86	87,32	678,20

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого:	220	10,30	1,6	2,6	19,8	108,3

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2,03	6,45	8,26	105,95
2	Плов из птицы с перловой крупой и овощами	40/160		14,81	8,67	32,62	268,00
3	Напиток из изюма и яблок	200		0,25	0,12	28,87	118,40
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	Итого:	700	65,00	19,93	15,64	87,50	578,95

Зав.производством

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

Л.А.Сабирова